

# Diabetes mellitus

## Übersicht über Mechanismen der Krankheitsentstehung und Symptome

### Typ 1

#### Krankheitsentstehung

- Autoimmunerkrankung, Ursachen nicht abschließend geklärt
- Insulinproduzierende Zellen im Pankreas werden zerstört, Folge: absoluter Insulinmangel
- Lebenslängliche Insulinsubstitution notwendig
- Vorkommen: ca. 5-10 % aller Diabeteserkrankungen
- Diagnose: meist im Rahmen einer akuten Stoffwechselentgleisung mit Hyperglykämie

#### Symptome: Insulinmangelsymptome

- Polyurie
- Polydipsie
- Flüssigkeitsmangel, Elektrolytverschiebung
- Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Gewichtsverlust, Kopfschmerz, Infektanfälligkeit

### Typ 2

#### Krankheitsentstehung

- Insulinproduktion ist normal, Insulinrezeptoren der Körperzellen werden im zeitlichen Verlauf jedoch resistent, Folge: relativer Insulinmangel
- Vorkommen: ca. 90% aller Diabeteserkrankungen
- Diagnose: oft zeitgleich mit metabolischem Syndrom (= art. Hypertonie, Adipositas, Fettstoffwechselstörung) in Kombination mit bestehender Hyperglykämie

#### Symptome: unspezifisch

- Müdigkeit, Abgeschlagenheit
- Leistungsminderung, Infektanfälligkeit

